



Pack PREMIUM

↔ Déroutement du coaching

Le **1er RDV** sert à définir les attentes du Coaché, il est suivi d'une **réunion tripartite** avec le Coaché, son Manager et le Coach pour un alignement avec l'entreprise. Cette étape permet de fixer les **objectifs** de l'accompagnement et les **indicateurs** de mesure de réussite.

Le coaching peut commencer pour **8 sessions de 1h30** chacune qui se font en présentiel et/ou distanciel selon les souhaits et disponibilités émises par le Coaché et le Coach. Le coaching Premium est particulièrement adapté pour les sujets de **transformation** et de **changement de posture**.

A la fin du coaching, le RDV de **clôture** est organisé dans un premier temps uniquement avec le Coaché et le Coach, puis avec le Manager pour faire un **bilan et l'évaluation finale**.

☑ Bénéfices

Le coaching individuel est une approche qui permet d'accompagner le Coaché dans une démarche de **changement et d'évolution**, le tout dans un cadre de confiance et de **confidentialité**, en conformité avec la charte déontologique de l'ICF.

Le Coach, permet ainsi l'émergence de **solutions propres au Coaché** et le **changement** de processus ou de scénarios répétitifs afin d'atteindre les objectifs qui auront été définis conjointement avec l'entreprise.

🎯 Objectifs

- ✓ Réussir une **prise de poste** de Direction
- ✓ Clarifier un **projet** professionnel
- ✓ Travailler sa posture de **Leader**
- ✓ Résoudre une **difficulté récurrente** ou ponctuelle
- ✓ **Accélérer sa carrière**
- ✓ Mieux vivre ses **émotions**
- ✓ S'adapter à un environnement **VUCA**
- ✓ Traiter un **syndrome de l'imposteur**
- ✓ Accompagner les **changements organisationnels**, managériaux et culturels
- ✓ Prendre **confiance en soi**
- ✓ Gagner en **équilibre pro-perso**

MODALITÉS PREMIUM

10 RDV

Durée totale du coaching : **8 mois** (+/-)

Durée d'1 session : **1h30**

Présentiel ou Visio

1 TRANSFORMATION



Outils et méthodologie

- ✓ Process Com
- ✓ Métaphores et images
- ✓ Analyse Transactionnelle
- ✓ Etat du moi, Position de vie
- ✓ Techniques d'ancrage, Drivers
- ✓ RPBD, 3P, DESC, GROW
- ✓ Cycle de l'autonomie & du changement
- ✓ Niveaux logiques de Dilts
- ✓ Croyances et valeurs...



Hélène WENDLING - Coach certifiée PCC
contact@helenewendling.com - 06 86 76 37 78



www.helenewendling.com

