



## ↔ Déroutement du coaching

Une première phase consiste à **co-construire** avec la société (RH ou Manager) la meilleure approche en terme de structure, timing et durée du coaching en fonction des objectifs qui seront définis conjointement. Cette étape sera suivie de la réunion Tripartite (Coaché - Manager - Coach).

Ensuite, le **coaching** peut commencer avec des sessions qui se font en présentiel et/ou en visioconférence, selon les souhaits et disponibilités émises par le Coaché et le Coach. Pendant cette période le **rythme et la durée des sessions peut varier**.

A la fin du coaching, le RDV de **clôture** est organisé dans un premier temps uniquement avec le Coaché et le Coach, puis avec le Manager pour faire un **bilan et l'évaluation** finale.

## ☑ Bénéfices

Le coaching individuel est une approche qui permet d'accompagner le Coaché dans une démarche de **changement et d'évolution**, le tout dans un cadre de confiance et de **confidentialité**, en conformité avec la charte déontologique de l'ICF.

Le Coach, permet ainsi l'émergence de **solutions propres au Coaché** et le **changement** de processus ou de scénarios répétitifs afin d'atteindre les objectifs qui auront été définis conjointement avec l'entreprise.

## 🎯 Objectifs

- ✓ Réussir une **prise de poste** de Direction
- ✓ Clarifier un **projet** professionnel
- ✓ Travailler sa posture de **Leader**
- ✓ Résoudre une **difficulté récurrente** ou ponctuelle
- ✓ **Accélérer sa carrière**
- ✓ Mieux vivre ses **émotions**
- ✓ S'adapter à un environnement **VUCA**
- ✓ Traiter un **syndrome de l'imposteur**
- ✓ Accompagner les **changements organisationnels**, managériaux et culturels
- ✓ Prendre **confiance en soi**
- ✓ Gagner en **équilibre pro-perso**

## MODALITÉS LIBERTY

Nbr de session **à définir**  
Durée totale du coaching  
**4-24 mois**

Durée d'1 session :  
**45 minutes à 2 heures**  
**Présentiel ou Visio**

**100% MODULABLE**



## Outils et méthodologie

- ✓ Process Com
- ✓ Métaphores et images
- ✓ Analyse Transactionnelle
- ✓ Etat du moi, Position de vie
- ✓ Techniques d'ancrage, Drivers
- ✓ RPBD, 3P, DESC, GROW
- ✓ Cycle de l'autonomie & du changement
- ✓ Niveaux logiques de Dilts
- ✓ Croyances et valeurs...

